



Schutz- und Hygienekonzept¹

SV Lichtenberg 47 e.V.

Abteilung Tischtennis

**Turnhalle: Grundschule unter dem Regenbogen, Murtzaner Ring 35-36,
Halle 2**

Stand: 05.06.2020

Verantwortung:

- Hendrik Lohse-Bossenz (Abteilungsleiter und Sportwart)
- Kay Gerhardi (Jugendwart)
- Robert Linke-Wittich (Mitglied der Abteilungsleitung)
- Thomas Geelhaar (Finanzwart)
- Stephan Jahn (Mitglied der Abteilungsleitung)
- Marcel Härtel (Mitglied der Abteilungsleitung)

Ansprechperson:

Der Abteilungsleiter (Hendrik Lohse-Bossenz) wurde von der Abteilungsleitung als Hygiene-Beauftragter bestimmt. Dieser ist Ansprechpartner für alle Fragen rund um die Corona-Thematik und sichert die Einhaltung der Maßnahmen des Schutz- und Handlungskonzeptes. In seiner Funktion kann er die Überwachung der Maßnahmen an einzelne Vereinsangehörige für die Durchführung spezifischer Trainingseinheiten delegieren

¹ Aufbauend auf dem sportartspezifisches Schutz- und Handlungskonzept des Deutschen Tischtennis-Bundes (orientiert an den 10 Leitplanken des DOSB), Version vom 26.05.2020, inkl. Anpassungen an die Situation vor Ort durch die Abteilung Tischtennis des SV Lichtenberg 47 e.V.

Präambel

Tischtennis ist

- ein Individualsport,
- kein Kontaktsport und
- die Trainingspartner*innen bzw. Wettkampfgegner*innen sind mindestens 2,74 Meter (Länge des Tisches) voneinander getrennt

Unter dem Vorbehalt der Übernahme durch die zuständigen staatlichen Stellen sind alle „**Regelungen**“ verbindliche Bestandteile dieses Schutz- und Hygienekonzeptes.

Maßgeblich sind stets die Verordnungen und ggf. Auflagen der zuständigen staatlichen Stelle. Diese sind vollumfänglich zu beachten und umzusetzen. Sie gehen den Maßnahmen aus diesem Konzept vor.

Die Verantwortung für die Umsetzung und Einhaltung der staatlichen Vorgaben und damit der Regeln im Schutz- und Hygienekonzept liegt originär beim Verein (wird im Zuge der Genehmigung des Sportbetriebs von den zuständigen staatlichen Stellen übertragen).

Verstöße gegen die staatlichen Vorgaben können von den zuständigen staatlichen Stellen mit Bußgeldern geahndet werden. Insbesondere bei gravierenden oder wiederholten Verstößen sind dies empfindlich hohe Geldbeträge, die in der Regel der Verein zu entrichten hat.

Weder der Deutsche Tischtennisbund (DTTB) und seine Untergliederungen, noch der SV Lichtenberg 47 übernehmen mit diesem Schutz- und Hygienekonzept eine Verantwortung für eine Ansteckung mit dem Sars-Cov-2-Virus während eines Tischtennistrainings oder -wettkampfs.

Jede/r Trainingsteilnehmer*in bestätigt vor Trainingsbeginn, dass er/sie auf eigenes Risiko die Halle betritt, sich an die aktuellen „Coronaregeln“ (allgemeine Regelungen, als auch die in diesem Konzept) hält und diese nur betritt, wenn er/sie keine Erkältungssymptome aufzeigt.

Wer gegen dieses Schutz- und Handlungskonzept in Verbindung mit staatlichen Vorgaben gravierend oder wiederholt verstößt, wird vom Hygienebeauftragten oder einer anderen Person, die das Hausrecht hat, der Halle verwiesen. Entsprechende Regelungen können sich auch in Vorgaben der zuständigen staatlichen Stellen finden.

Regelungen

Rahmenbedingungen

Information der Mitglieder

- ➔ Das vorliegende Konzept und insbesondere zentrale Maßnahmen und Richtlinien werden in der Halle ausgehängt (siehe Anlage 4).
- ➔ Spieler*innen, Trainer*innen, Schiedsrichter*innen, Funktionäre und alle anderen Beteiligten werden über das Schutz- und Handlungskonzept und die konkrete Umsetzung informiert (Soziale Medien, Abteilungswebsite, Auslage in der Turnhalle).

Nachverfolgung

- ➔ Der Hygienebeauftragte erstellt eine aktualisierte Adressübersicht der trainierenden Personen (siehe Anlage 1).
- ➔ Zur Kontaktnachverfolgung im Falle einer später festgestellten Infektion werden die Namen der anwesenden Personen für jede Trainingseinheit dokumentiert (Anlage 2).
- ➔ Darüber hinaus werden die jeweiligen Trainingspaarungen durch die Trainierenden dokumentiert (Anlage 3).

Zutritt zur Trainingsstätte

- ➔ Die Anzahl der gleichzeitig in der Halle zugelassenen Personen richtet sich nach den behördlichen Vorgaben zur maximalen Personenzahl bezogen auf eine bestimmte Fläche (aktuell 12 Personen inkl. Trainer*in).
- ➔ Trainer und Hygienebeauftragter legen Trainingsgruppen fest und teilen diesen feste Trainingszeiten zu. Für die jeweiligen Trainingszeiten kann die Überwachung des Zutritts zur Halle sowie der Einhaltung der Hygienemaßnahmen jeweils an eine trainingsverantwortliche Person delegiert werden.
- ➔ Die Halle inkl. Treppenhaus darf nur von den Personen betreten werden, die aktiv als Trainer*innen oder Spieler*innen am Training beteiligt sind.
- ➔ Eltern dürfen ihre Kinder zum Eingang der Sporthalle bringen, müssen das Schulgelände jedoch wieder verlassen, sobald die Kinder dem Trainer übergeben wurden. Während des Trainings dürfen sich Eltern oder andere Begleitpersonen nicht in der Sporthalle aufhalten.
- ➔ Im Rahmen des Jugendtrainings ist das Schulgelände erst ab Hallenöffnung - Montag bis Freitag, 16.40 Uhr - zu betreten und bis spätestens 18.55 Uhr auf direkten Weg zu verlassen. Ab 19.05 Uhr dürfen die Erwachsene die Trainingsstätte betreten. An diesem Training nehmen Jugendliche und Kinder nicht teil.

- ➔ Der Zutritt zum Eingangsbereich der Halle erfolgt nur einzeln. Der einzuhalten Mindestabstand vor dem Eingangsbereich der Halle wird durch Markierungen deutlich gemacht. Die Eintretenden haben „Vorfahrt“ und Heraustretende müssen in der Halle mit Abstand warten (Grund ist die bessere Einsehbarkeit von innen). In der Halle gilt ein „Rechtsverkehr“, der Zutritt zum Innenbereich der Halle erfolgt nur über die vom Eingangsbereich gesehen rechte Tür und das Verlassen nur über die linke Tür. Ziel ist die Wahrung eines Abstandes von 1,5 Metern beim Ein- und Ausgang.
- ➔ Außerhalb der „Trainings-Box“ (Tischtennistisch mit Umrandungen) ist ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen
- ➔ Nur symptomfreie Personen dürfen sich in der Turnhalle aufhalten. Wer Symptome für akute Atemwegserkrankungen wie Husten, Fieber, Muskelschmerzen, Störung des Geruchs- oder Geschmackssinns, Durchfall oder Übelkeit aufweist, darf die Turnhalle nicht betreten und sollte telefonisch bzw. per Mail einen Arzt/eine Ärztin kontaktieren. Ausnahmen sind nur für Personen mit bekannten Grunderkrankungen wie bspw. Asthma zulässig.
- ➔ Personen, die einer Covid-19-Risikogruppe angehören, müssen die erforderliche Risikoabwägung selbst treffen. Wir empfehlen als Abteilung Tischtennis allen Personen, die einer Covid-19-Risikogruppe angehören, nur nach vorheriger Konsultation eines Arztes/einer Ärztin an Training oder Wettkampf teilzunehmen.

Eigenes Material

Durch die Sportler*innen zusätzlich selbst mitzubringen sind:

- o Geeignete Sportbekleidung (siehe Belüftung der Halle)
- o Mund- und Nasenschutzmaske
- o Zusätzliches Schweißhandtuch

Trainingsdurchführung

Allgemeine Bestimmungen für das Training

- ➔ Es werden maximal **sechs Tische** für den Trainingsbetrieb aufgebaut, der **Aufbau** findet vor Trainingsbeginn statt. Dabei wird ein Mindestabstand von 1,5m beachtet sowie vor und nach dem Aufbau die Hände entsprechend gereinigt. **Jeder Tisch** wird dabei zu den anderen durch Tischtennis-**Umrandungen** abgegrenzt (mind. 2,5m von jeder Tischseite entfernt). Nach Abbau der Tische reinigen sich die Sportler*innen die Hände und verlassen die Turnhalle.
- ➔ **Auf Doppel** oder Rundlauf sowie andere Spiel- und Übungsformen, die mit mehreren Personen auf einer Tischseite durchgeführt werden, **wird grundsätzlich verzichtet**.

- Es spielen nie mehr als **zwei Personen** an einem Tisch. Trainingspartner oder Wettkampfgegner, die sich am Tisch gegenüberstehen, sind durch den Tisch, also mindestens 2,74 Meter (Länge des Tisches), voneinander getrennt
- Die Tischkanten und angrenzende Oberflächen werden nach dem jeweiligen Trainingsturnus eines Trainingspaares von einer der beiden Personen **gereinigt**. (Reinigungsmaterial wird vom Verein gestellt, wir bitten um Spenden). Beim Abbau sind zusätzlich die Tischsicherungen zu reinigen.
- Zwischen zwei **Tischbelegungen** wird jeweils eine **dreiminütige Pause** eingeplant, um einen kontaktlosen Wechsel am Tisch zu ermöglichen.

Ablauf des Trainings

- Die Spieler*innen verzichten auf Händeschütteln oder andere Begrüßungsrituale mit Kontakt, um das Abstandsgebot einzuhalten.
- Die Spieler*innen bleiben auf ihrer Tischseite. Es erfolgt kein Seitenwechsel. Falls ein Seitenwechsel stattfinden soll, ist eine Reinigung des Tisches durch eine der Person vorzunehmen sowie eine Pause von 3 min einzuhalten.
- **Pro Spieler*in wird ein Ball genutzt**. Pro Paarung befinden sich also nur zwei Bälle in einer Box, diese sollten dem gleichen Fabrikat angehören. Der Ball wird durch den/die jeweilige/n Spieler*in vor und nach dem Training gereinigt und ausschließlich von dieser Person mit der Hand berührt. Das heißt auch, jede/r Spieler*in schlägt nur mit dem eigenen Ball auf. Der Kontakt fremder Bälle mit der Hand kann dadurch ausgeschlossen werden.
- "Fremde" Bälle werden mit dem Fuß oder dem Schläger zum/r Mitspieler*in gespielt.
- Multiballtraining ist nur unter Aufsicht (bspw. eines Jugendtrainers) und mit speziell dafür erarbeiteten Hygieneregeln möglich.
- Bei einem Einzeltraining darf der/die Trainer*in mit dem/der Spieler*in Balleimer-/Robotertraining machen. Dabei ist in jedem Fall ein Abstand von 1,5 Metern zwischen Trainer*in und Spieler*in durchgängig einzuhalten. Der/Die Spieler*in fasst die Bälle nicht an, die Bälle werden mit einem Ballsammler gesammelt. Diese Spielbox ist so abzutrennen, dass die Bälle innerhalb der Spielbox verbleiben.
- Auch während Trainingspausen und auf Sitzgelegenheiten ist der Abstand von 1,5 Metern zu anderen Personen einzuhalten, dies gilt ebenso für das Ablegen von Gegenständen (z.B. Sportzeug).
- Trainer*innen und ggf. Betreuer*innen halten Abstand, stehen grundsätzlich außerhalb der Abgrenzungen, und führen keine Bewegungskorrekturen/Hilfestellungen mit Körperkontakt durch. Kann der Abstand ausnahmsweise (z. B. Verletzung eines Spielers/einer Spielerin) nicht eingehalten werden, tragen Trainer*innen und ggf. Betreuer*innen einen Mund-Nase-Schutz.

Allgemeine Hygieneregeln

- ➔ Trainer*innen und Spieler*innen waschen sich vor und nach dem Aufbau der Tischtennistische und Abtrennungen die Hände. Nach jeder Trainingseinheit sind die Tischoberflächen, die Tischsicherungen und die Tischkanten zu reinigen.
- ➔ Jede/r Spieler*in nutzt den eigenen Schläger.
- ➔ Häufig übliche Handlungen wie Anhauchen des Balles oder Abwischen des Handschweißes am Tisch sollen unterlassen werden. Für das **Abtrocknen** von Schläger oder Schweiß ist ein eigenes Handtuch **regelmäßig und vorbeugend** zu benutzen, um Schweißtropfen vorsorglich zu vermeiden.
- ➔ Jede/r Spieler*in nutzt ausschließlich eine eigene Trinkflasche.
- ➔ Die ausreichende **Belüftung** wird während des gesamten Trainingsbetriebs durch die **Öffnung aller zugänglichen Fenster und Türen** (inkl. des Seiten- bzw. Notausgangs) sichergestellt. **Geeignete Sportbekleidung** ist daher mitzubringen.
- ➔ Umkleieräume können nur sehr eingeschränkt und nur, wenn nicht anders möglich genutzt werden (in diesen Fällen gilt eine Begrenzung auf drei Personen), d. h. die Spieler*innen, Trainer*innen und Schiedsrichter*innen kommen möglichst bereits umgezogen in die Turnhalle. Die Hallenschuhe werden in der Halle angezogen.
- ➔ Die Duschen sind geschlossen.
- ➔ Toiletten und Waschbecken sind regelmäßig zu reinigen bzw. zu desinfizieren. Es darf sich jeweils nur eine Person in den Sanitärräumen aufhalten.
- ➔ Reinigungs- bzw. Desinfektionsmittel werden für alle Bereiche in ausreichendem Maß zur Verfügung gestellt. (Material wird vom Verein gestellt, wir bitten um **Spenden**)

Information der Mitglieder

- ➔ Das vorliegende Konzept und insbesondere zentrale Maßnahmen und Richtlinien werden in der Halle ausgehängt (siehe Anlage 4).
- ➔ Spieler*innen, Trainer*innen, Schiedsrichter*innen, Funktionäre und alle anderen Beteiligten werden über das Schutz- und Handlungskonzept und die konkrete Umsetzung informiert (Soziale Medien, Abteilungswebsite, Auslage in der Turnhalle).

Nachverfolgung

- ➔ Der Hygienebeauftragte erstellt eine aktualisierte Adressübersicht der trainierenden Personen (siehe Anlage 1).
- ➔ Zur Kontaktnachverfolgung im Falle einer später festgestellten Infektion werden die Namen der anwesenden Personen für jede Trainingseinheit dokumentiert (Anlage 2).
- ➔ Darüber hinaus werden die jeweiligen Trainingspaarungen durch die Trainierenden dokumentiert (Anlage 3).

Anlagen

1. Kenntnisnahme und Einverständniserklärung
2. Anwesenheitsdokumentation
3. Liste zur Dokumentation der Trainingspaarungen
4. Aushang zur Information

Kennntnisnahme und Einverständniserklärung

Gemäß der 9. Verordnung des Berliner Senats zur Eindämmung des Sars-Cov-2-Virus ist die Abteilung Tischtennis des SV Lichtenberg 47 e.V. verpflichtet, die Einhaltung eines Hygiene- und Schutzkonzeptes zu überwachen.

Mit Eintragen der aktuellen Kontaktdaten sowie der Unterschrift erkläre ich:

- dass ich durch den Hygienebeauftragten bzw. durch eine von diesem beauftragte Person über das Hygiene- und Schutzkonzept informiert wurde,
- dass ich die dort formulierten sowie allgemein gültigen Handlungsempfehlungen zur Eindämmung des Sars-Cov-2-Virus befolge,
- dass die eingetragenen Kontaktdaten aktuell sind,
- dass ich damit einverstanden bin, dass folgende Daten vom Hygienebeauftragten bzw. von diesem beauftragte Personen folgende Daten zum Zwecke der möglichen Infektionsnachverfolgung verarbeiten
 - o Kontaktdaten
 - o Anwesenheit an Trainingstagen
 - o Trainingspartner*innen
- dass ich notwendigen Anpassungen des Hygiene- und Schutzkonzeptes zukünftig zustimme, sofern diese in ausreichender Form (Website, Auslage in der Turnhalle) kommuniziert werden, zustimme.

Name	Vorname	Geburtsdatum	Straße	PLZ	Ort	Telefon	E-Mail

Name	Vorname	Geburtsdatum	Straße	PLZ	Ort	Telefon	E-Mail

Anwesenheitsdokumentation

Trainingsgruppe: _____

Trainingsgruppenverantwortlicher: _____

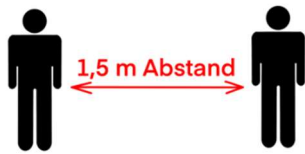
Vorname	Name	Datum							
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Dokumentation der Trainingspaarungen

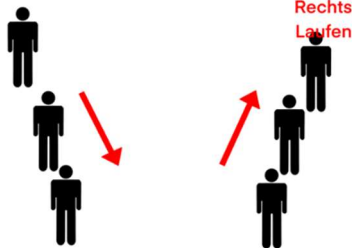
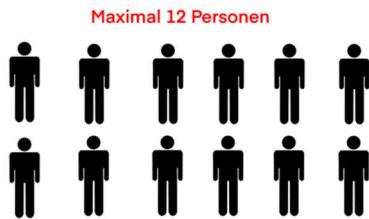
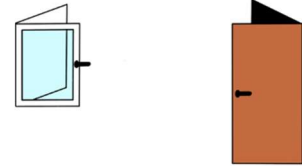
Tischnummer: _____

Datum	Beginn	Ende	Spieler*in 1	Spieler*in 2

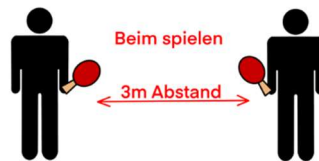
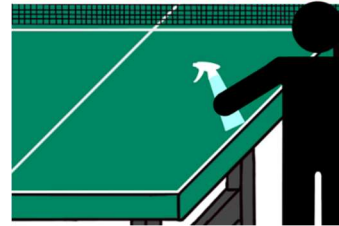
Hygieneregeln für Eilige



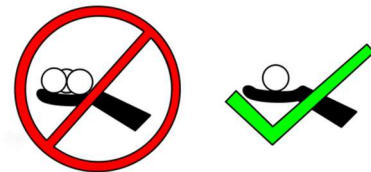
Fenster und Türen offen halten



Oberflächen nach Benutzung desinfizieren



Ein Ball pro Person



©A. Bossenz